

Una vez que ya hayas reunido todos tus suministros de emergencia, quizá quieras considerar cómo los vas a usar en distintas situaciones. Por ejemplo, en caso de una inundación súbita podrías tener que agarrar tu juego e irte a pie con sólo momentos de aviso, mientras que durante un huracán, evacuarías con tiempo por coche. Sin embargo en otras emergencias, resguardarte en donde estás podría ser la opción más segura. Usa la Lista de control del juego de suministros de emergencia y prepara los siguientes juegos de artículos:



Al evacuar a pie con un juego para agarrar y llevar

Podrías tener sólo unos cuantos minutos de aviso para llevarte lo que puedes y llegar a un lugar seguro. El juego de cada uno de los familiares debe estar en un contenedor portátil como una mochila o maleta cerca de una salida de tu casa.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alimentos que no se echen a perder y que no necesiten cocinarse | <input type="checkbox"/> Agua |
| <input type="checkbox"/> Abrelatas manual | <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios |
| <input type="checkbox"/> Linternas y pilas adicionales | <input type="checkbox"/> Radio con pilas y pilas adicionales |
| <input type="checkbox"/> Bolsa de documentos | <input type="checkbox"/> Medicinas recetadas y medicinas de reserva |
| <input type="checkbox"/> Ropa adicional, zapatos resistentes | <input type="checkbox"/> Mascarillas para proteger la nariz y boca (de clasificación N-95) |
| <input type="checkbox"/> Silbato | <input type="checkbox"/> Pliegos de plástico y cinta adhesiva para sellar |
| <input type="checkbox"/> Desinfectante para manos, toallitas desechables, suministros de higiene personal | <input type="checkbox"/> Ropa para lluvia |
| <input type="checkbox"/> Protector solar, repelente contra insectos | <input type="checkbox"/> Artículos para bebé (fórmula, biberones, alimento para bebé) |
| Suministros de las mascotas: | |
| <input type="checkbox"/> Suministro para alimento, agua y platos de la mascota | <input type="checkbox"/> Medicinas y botiquín de primeros auxilios de la mascota |
| <input type="checkbox"/> Expedientes médicos, registros, etc. | <input type="checkbox"/> Fotografía reciente de la mascota |
| <input type="checkbox"/> Portamascotas, correa y juguetes | <input type="checkbox"/> Caja para el gato y tierra |



Al evacuar por coche

En emergencias en las que evacuas por coche, llévate tus juegos para llevar y agrega suministros adicionales a tu coche. Entre dichos artículos están:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pila adicional para el teléfono celular y un cargador de auto | <input type="checkbox"/> Lentes para leer y para el sol |
| <input type="checkbox"/> Libros, juegos y juguetes | <input type="checkbox"/> Mapas de carreteras |
| <input type="checkbox"/> Pilas adicionales | <input type="checkbox"/> Ropas |
| <input type="checkbox"/> Jabones, suministros personales y artículos para bebé | <input type="checkbox"/> Cobijas y almohadas |
| <input type="checkbox"/> Cloro, papel sanitario, toallas de papel y bolsas de basura | <input type="checkbox"/> Artículos básicos para reparación (herramientas, llanta de repuesto, juego para parchar llantas, aceite para motor) |
| <input type="checkbox"/> Productos dentales, para los oídos y la vista | <input type="checkbox"/> Mas alimentos y agua |
| <input type="checkbox"/> Cargador del teléfono (para tomas de corriente estándar) | <input type="checkbox"/> Platos de plástico, vasos y utensilios |
| <input type="checkbox"/> Cerillos y encendedor | <input type="checkbox"/> Tienda de campaña |
| Antes de salir de tu casa: | |
| <input type="checkbox"/> Llenar el tanque de gasolina, revisa tu llanta de repuesto | <input type="checkbox"/> Cargar tu teléfono móvil |
| <input type="checkbox"/> Llevar dinero en efectivo, chequera y tarjetas de crédito | <input type="checkbox"/> Conseguir un mapa de tu ruta |
| <input type="checkbox"/> Llamar a tu contacto de emergencia familiar | <input type="checkbox"/> Identificar las estaciones de gasolina y los restaurantes de la ruta |



Para resguardarte en donde estás

En algunas emergencias, resguardarte en donde estás podría ser más seguro que evacuar. Sintoniza la TV y el radio local para las recomendaciones de los funcionarios locales y saber si debes quedarte o irte. Para estar preparado para resguardarte en donde estás, ten los siguientes artículos en casa:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Detector de humo con pilas para cada piso | <input type="checkbox"/> Un teléfono alámbrico de cable extralargo |
| <input type="checkbox"/> Detector de monóxido de carbono y pilas de reserva | <input type="checkbox"/> Extintor de fuego |

Consideraciones especiales



El contenido de la bolsa de documentos:

- Efectivo, fotos actuales de identificación
- Expedientes médicos, rayos x, documentos de prestaciones
- Tarjetas del Seguro Social, certificados de nacimiento o comprobante de ciudadanía
- Lista de las medicinas con las dosis, los números telefónicos de los doctores
- Duplicado de las recetas del doctor
- Lista de los números telefónicos importantes (familia, amigos, etc.)
- Estados financieros (de cuentas, de cheques, devoluciones de impuestos, etc.)
- Copias de facturas recientes (electricidad, agua, etc.)
- Testamentos
- Documentos del seguro (de propietario, de rentero, de vida, de inundación)
- Escrituras de la casa u otras propiedades, arrendamientos, hipotecas, etc.
- Los títulos de vehículos, arrendamientos, documentos de préstamos, etc.
- Inventario de posesiones y su valor
- Copias de respaldo de archivos de computadora (en un CD, DVD, etc.)
- Duplicados de llaves importantes



El contenido del botiquín de primeros auxilios:

Recomendado por la Cruz Roja

- 2 compresas de gasa absorbentes (5 x 9 pulgadas)
- 25 vendajes adhesivos (tamaños variados)
- 1 cinta adhesiva de tela (10 yardas x 1 pulgada)
- 5 paquetes de ungüento de antibiótico (aproximadamente 1 gramo)
- 2 paquetes de aspirina (81 mg cada una)
- 1 compresa fría instantánea
- 2 pares de guantes, no látex (tamaño: grande)
- 2 paquetes de ungüentos de hidrocortisona (aproximadamente 1 gramo cada uno)
- un termómetro oral, tijeras, pinzas
- 1 rollo de vendaje (3 pulgadas de ancho)
- 1 rollo de vendaje (4 pulgadas de ancho)
- 5 parches de gasa estéril (3 x 3 pulgadas)
- 5 parches de gasa estéril (4 x 4 pulgadas)
- 2 vendajes triangulares
- Folleto instructivo de primeros auxilios



Preguntas y respuestas al resguardarte en donde estás

- ¿Qué tipo de radio es mejor? Un radio de pilas AM/FM de banda meteorológica Y que se pueda enchufar al tomacorriente eléctrico es la mejor elección en una emergencia. Sin embargo, cualquier radio de pilas servirá.
- ¿Por qué un teléfono alámbrico? Los teléfonos inalámbricos no funcionarán durante una interrupción del suministro eléctrico. Un teléfono alámbrico puede usarse durante una interrupción del suministro eléctrico, ya que no se conecta a un tomacorriente eléctrico. El cordón largo significa que te lo puedes llevar a la parte más segura de tu casa.
- ¿Por qué un detector de monóxido de carbono? El mortal monóxido de carbono de un generador situado afuera de tu casa se puede filtrar mediante las rejillas de ventilación o ventanas abiertas. Nunca te enterarías que eso estaba sucediendo sin un detector barato.
- ¿Qué hace el cloro? El cloro sin perfume puede usarse para purificar el agua para beber o sanitizar el agua para bañarse, cocinar y limpiar. Para purificar el agua, agrega 16 gotas (1/8 de cucharita) por galón en una olla grande o caldero. Revuélvela y déjala reposar por 30 minutos.
- ¿Por qué una jaula o portador de mascota? Aunque no pondrías a tu mascota en una jaula en casa, tener un portador te ayudará a transportar a tu mascota con seguridad durante una evacuación, y quizá se requiera, dependiendo de en donde pases la noche.
- ¿Por qué pliegos de plástico? Se pueden usar con cinta para ductos adhesiva para sellar puertas, ventanas y las rejillas de ventilación del aire en la casa y ofrecen protección contra el aire contaminado, los materiales peligrosos y el mal clima si tienes que evacuar.

Notas:
